

# Llista de possibles regals per a una embarassada i el seu nadó nounat

## Logística primers dies

- Servei de tappers casolans ([Pack naixement Amor cuinat](#), altres: [Apeteat](#), [Las Encarnas](#), [My Funky Bowl](#), [Olalla Bachcooking](#), [wetaca](#), versió vegan: [VeganFoodClub](#))
- Ajuda neteja de la casa

## Mobles i electrodomèstics casa

- hamaca
- trona apta per newborn (Peg Perego Siesta que s'estira totalment)
- vigilabebés que no es connecti al mòbil
- robots estic *babycook*
- banyera *stokke* amb o sense potes

## Lactància i cura mare

- butaca per donar teti/bibi
- sessions de fisio sòl pèlvic
- roba de lactància
- sessions amb una assessora de lactància

## Coses i roba porteig, vales, etc.

- el cobertor per la motxilla/ foulard de porteig
- un abric de porteig o la peça extra per al bebé
- Llibres com [Qué se puede esperar el primer año](#) de Heidi Murkoff
- val per a sabates
- val per a vacunes no finançades farmàcia
- sessió de fotos nounat

